Warsztatowe Wieści

Gazetka Warsztatu Terapii Zajęciowej
w Chodzieży,ul.Zdrojowa 14a

nr5/2014

listopad
-grudzień

z płytą DVD!

I ty możesz zostać Świętym Mikołajem!

Odwiedziliśmy CEZ

W dniu 28 października 2014 byliśmy w Centrum Edukacji Zawodowej. Przeszliśmy przez różne pracownie: gastronomiczną, mechaniczną, krawiecką, elektryczną, fryzjerską. Najbardziej mi się podobało w kuchni, bo lubię gotować oraz w pracowni mechanicznej, bo oglądaliśmy tam duży, piękny motocykl. Bardzo chętnie wróciłbym tam – zwłaszcza do kuchni.

Marcin Miklejewski

Bardzo mi się podobało. Grupa gastronomiczna przygotowała zupę z brokułów z grzankami. My przynieśliśmy ptasie mleczko. Poczęstowano nas herbatą. Mieliśmy okazje obejrzeć warsztat samochodowy, w którym chłopcy uczą się naprawiać samochody i motory. Mieliśmy również okazję obejrzeć jak dziewczyny uczą się szyć na maszynie różnych ściegów. Także byliśmy odwiedzić zakład fryzjerski. Mieliśmy możliwość podpatrzenia jak dziewczyny uczą się za fryzjerki – mają różne przyrządy dostosowane do fryzjerstwa. Była możliwość układanka fryzur lalkom. Miałam możliwość dopasować różne fryzury, było miło i przyjemnie.

Bobas

Byliśmy w Centrum Edukacji Zawodowej aby zobaczyć jak młodzież uczy się różnych zawodów. Najpierw byliśmy w kuchni, potem w pracowni krawieckiej, elektrycznej, mechaniki samochodowej i fryzjerskiej. Mi najbardziej podobało się w pracowni fryzjerskiej, bo chciałbym być fryzjerką. Fajnie było też w kuchni bo jedliśmy smaczną zupę czosnkową.

Katarzyna Skrzypczak

We wtorek wybraliśmy się do szkoły zawodowej w Chodzieży. Podobało mi się kuchnia, gdzie mogliśmy spróbować zupę czosnkową i były ciasteczka, a potem kawa. Byliśmy w oddziale, gdzie był fryzjer - czesaliśmy włosy i zakładaliśmy sobie na głowę peruki. A później byliśmy tam, gdzie były samochody i motory i było też krawiectwo, gdzie szyli na maszynie.

Agnieszka Troszczyńska

Pamiętamy

31 października, w piątek, byliśmy na Chodzieskim Cmentarzu odwiedzić groby śp.: Kasi Soczki, pani Walerii Jabłońskiej, Karoliny Kowalskiej, Katarzyny Jezierskiej i pani Janki Żókowskiej. Zapaliliśmy znicze i postawiliśmy wykonane przez nas ikebany. Odwiedziliśmy także grób śp. ks. Kazimierza Józefiaka.

Spotkanie z małymi odkrywcami

7 listopada 2014 roku uczestnicy: Marcin Miklejewski, Paulina Kowalska, Piotr Maćkowiak, Piotr Sobkowski i Jolanta Kowal, razem z instruktorką Danutą Drzewiecką-Piechowiak, wzięli udział w spotkaniu integracyjnym w Przedszkolu Mali Odkrywcy w Chodzieży.

Jola Kowal: Byliśmy ciekawi, jak tam będzie. Najpierw przywitaliśmy się z przedszkolakami i paniami przedszkolankami, a następnie usiedliśmy w kole i poznawaliśmy się, kulając kłębek wełny do każdego. Później każdy z nas pokazywał swoje prace, które robimy w Warsztacie i mówił o sobie. Marcin pokazał swoje rysunki, Paulina swoje opowiadania, Piotr Sobkowski i Piotr Maćkowiak pokazali swoje prace z gliny: doniczki i obrazy. Ja pokazałam swoje robótki na szydełku i drutach. Spotkanie integracyjne podobało mi się.

Jubileusz Orkiestry

8 listopada 2014 roku wzięliśmy udział w Jubileuszu 70 - lecia Orkiestry Chodzieskiego Domu Kultury.

Koncert, na który zaproszeni byli wszyscy mieszkańcy Chodzieży miał charakter muzycznych wspomnień, prezentujących historię chodzieskiej orkiestry, a historia ta sięga roku 1945.

Dziś istniejący zespół gra od trzech lat. Kieruje nim Kapelmistrz Sławomir Czapla. W repertuarze Orkiestry znajdują się utwory klasyczne, jak i dęte aranżacje utworów rozrywkowych. Skład wielopokoleniowej Orkiestry stanowią amatorzy, są wśród nich uczniowie chodzieskich szkół, studenci, osoby dorosłe i seniorzy.

(żródło: http://www.chodziez.pl/aktualnosc)

Witamy panią Marysię

Serdecznie witamy w naszym Warsztacie panią Marię Jakubik, która od listopada jest naszym nowym psychologiem. Życzymy Jej wytrwałości, cierpliwości i satysfakcji w pracy z nami.

Wywiad z panią Marią przeprowadził Krzysztof Tews.

1.Dlaczego zdecydowała się Pani u nas pracować i jakie są Pani pierwsze wrażenia?

Zdecydowałam się pracować tutaj, ponieważ jestem świeżo po studiach i szukałam pracy w swoim zawodzie. Moje pierwsze wrażenia są bardzo pozytywne. Bardzo mi tu dobrze z Wami.

2.Czy pani lubi pracować w swoim zawodzie, jeśli tak to dlaczego?

Dopiero zaczęłam pracować, ale już czuje, że lubię swój zawód. Lubię pomagać innym ludziom, słuchać ich i rozwiązywać ich problemy.

3. Czy pracuje Pani jeszcze w innych placówkach, jeśli tak to w jakich?

Tak pracują jeszcze w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii w Studzieńcu.

4. Czy pracowała już Pani z osobami niepełnosprawnymi? Czy uważa Pani, że jest to trudna praca?

Nie, nie pracowałam jeszcze z osobami niepełnosprawnymi. Nie uważam, żeby to była trudna praca.

5. Co lubi Pani robić w czasie wolnym, jakie są Pani zainteresowania?

W wolnym czasie lubię oglądać filmy (komedie, dramaty) czytać książki, słuchać muzyki i śpiewać.

6.Co by chciała Pani zmienić w swoim mieście?

Ludzi chciałbym zmienić, żeby się bardziej uśmiechali.

7. Jakie jest Pani największe marzenie?

Moim największym marzeniem jest, aby mieć domek z ogródkiem nad jeziorem.

Dziękuję bardzo za wywiad.

Kąciki zainteresowań

Zdrowie

Choroba Alzheimera

Choroba Alzheimera jest bardzo przykra zarówno dla ludzi chorych, jak i ich bliskich. Taka osoba musi być pod stałą opieką lekarza neurologa. W mózgu człowieka chorego zaczynają się zmiany. W wyniku obumierania neuronów, czyli komórek, które przenoszą informacje, zanikają pewne obszary mózgu. Człowiek przestaje myśleć i pamiętać, zaczyna błądzić nawet w swoim domu. Chory człowiek staje się bardzo otępiały.

Choroba Alzheimera a wykształcenie.

Nauka jest bronią przed chorobą Alzheimera. Dlatego warto się uczyć jakiegoś języka obcego, rozwiązywać krzyżówki, czytać książki, z przedmiotów ulubionych rozwiązywać testy.

Jola Kowal

Literatura

Chcę Wam przedstawić książkę pt.: „Chory na Alzheimera". Autorami tej książki są: dr William Molloy i dr Paul Caldwell. Książka opisuje jak należy postepować z osobą chorą na Alzhaimera, na którą zapadają głównie osoby starsze w wieku 65 - 80 lat. Życie z taką osobą jest bardzo ciężkie i uciążliwe. Osoba chora traci pamięć, ciężko się z nią rozmawia, gubi się i zapomina o otoczeniu. Czasami może być agresywna i miewa zaburzenia nastroju. Wymaga ze strony najbliższych dużo cierpliwości.

Jola Kowal

Razem raźniej

27 listopada nasi uczestnicy: Katarzyna Skrzypczak, Kamelia Kramkowska, Paulina Opara, Marcin Miklejewski i Jolanta Kowal, wraz z instruktorkami: Agnieszką Mazur i Marzeną Szykowną, udali się do Centrum Edukacji Zawodowej w Chodzieży.

Wybraliśmy się tam, aby wspólnie z młodzieżą ze szkoły upiec świąteczne pierniki. Po przybyciu na miejsce wszyscy wspólnie wzięliśmy się do pracy. Najpierw zarobiliśmy ciasto, następnie je wałkowaliśmy i wykrawaliśmy pierniczki. Po upieczeniu ciasteczka lukrowaliśmy i ozdabialiśmy. W czasie krótkiej przerwy zostaliśmy poczęstowani zupą jarzynową. Było fajnie i panowała miła atmosfera. Bardzo chętnie udamy się tam ponownie, aby wspólnie coś upiec lub ugotować.

Jola Kowal

Andrzejki

Jak tradycja andrzejkowa nakazuje, 28 listopada 2014 roku bawiliśmy się i wróżyliśmy przyszłość. Organizatorem dyskoteki andrzejkowej z wróżbami był nasz warsztatowy Samorząd, który przygotował salę i wróżby, a także zakupił poczęstunek: pizzerynki i pączki.

"Wszyscy się dobrze bawili i tańczyli przy różnorodnej muzyce. Mi się bardzo podobało, fajnie, że mogliśmy tańczyć i wróżyć".

Paulina Opara.

Otwarcie świątecznej wystawy

6 grudnia 2014 roku odbyła się wystawa naszych świątecznych prac w sklepie „Arka" u pana Arkadiusza Zimnego. Wystawę otworzyli: Paulina Opara i Marcin Miklejewski. Pani kierownik także powiedziała parę słów. W tym roku każdy wykonywał kwiaty z krepy. Wyszły bardzo ładne te kwiaty. Czas umilał nam śpiewaniem kolęd Pan Krzysztof Koniarek. Każdy chętny mógł także doświadczyć leczenia dźwiękiem. Oczywiście był też pyszny poczęstunek, między innymi karp w occie, który przygotowała pracownia gospodarstwa domowego. Mojej mamie i babci się bardzo podobało i było fajnie. Można było kupić nasze prace.

Paulina Opara

Dnia 06.12.2014 roku w sklepie „Arka" odbyła się wystawa ozdób i kartek świątecznych. Wszyscy najpierw zaczęliśmy robić kwiaty z krepy, gdy skoczyliśmy na stoły były przynoszone przez kadrę chłodne napoje, placki, kwaśne ryby w zalewie octowej, pierniki upieczone przez naszą grupę w Centrum Edukacji Zawodowej. Podczas prac przez głośniki płynęły kolędy, następnie kolędy przygrywał pan Koniarek i nasza koleżanka Ala Brzezińska. Był też masaż dźwiękiem.

Jola Kowal

Wigilia

11 grudnia 2014 rok

Podajmy sobie ręce,
złóżmy sobie życzenia,
opłatkiem się podzielmy,
niech spełnią się marzenia.

A. Troszczyńska

Fajnie, że w Warsztacie odbyło się spotkanie wigilijne. Pani kierownik przywitała gości. Bardzo ucieszyło mnie, że przyszedł pan Jan Kubacki, nasz wieloletni przyjaciel. Wśród zaproszonych gości byli także członkowie Fundacji: pani prezes Wanda Ślesińska, pani Lucyna Brzeźniak, pani Lucyna Zimna, pani Krystyna Rzepa – Białczyk, pani Barbara Słowińska i pan Tomasz Bartkowiak. Przybył także pan starosta Julian Hermaszczuk, pan starosta Mirosław Juraszek, pan burmistrz Jacek Gursz oraz ks. proboszcz Ireneusz Szypura. Obecne były także nasze chodzieskie media. Wigilię uważam za udaną.

Krzysztof Tews

Na wigilię przyszli zaproszeni goście. Były potrawy: karp, kapusta z grzybami, sałatka i barszcz. Łamaliśmy się opłatkiem, składaliśmy sobie życzenia i śpiewaliśmy kolędy. Potem dostaliśmy prezenty: słodycze i koc polarowy. Mi się bardzo podobało i było fajnie.

Paulina Opara

Kolejny raz bardzo fajna była nasza warsztatowa wigilia. Znowu mogliśmy się poczuć jak wspólna warsztatowa rodzina. Było wspólne śpiewanie kolęd, łamanie się opłatkiem i składanie sobie świątecznych życzeń. Mogliśmy skosztować wigilijne potrawy przy świątecznym stole. Bardzo miłym, świątecznym akcentem był moment kiedy zostaliśmy obdarowani prezentami.

Asia Kienic

Zakończenie praktyk

Gratulujemy naszym uczestnikom: Weronice Walczak, Paulinie Opara i Piotrowi Sobkowskiemu, którzy 18 grudnia pomyślnie zdali egzamin i zakończyli trening umiejętności zawodowych w Restauracji-Hotelu "Gościna" w Podaninie.